

記錄 編號	5477
狀態	NC093FJU00164057
助教 查核	
索書 號	
學校 名稱	輔仁大學
系所 名稱	兒童與家庭學系
舊系 所名 稱	
學號	492585246
研究 生 (中)	許雅惠
研究 生 (英)	Hsu, Ya-Huei
論文 名稱 (中)	未婚教保人員單身壓力、婚姻態度及生活滿意度之相關研究
論文 名稱 (英)	A Study on the Single-Person Stress, Marriage Attitude and LifeSatisfaction of Unmarried Preschool Teachers
其他 題名	
指導 教授 (中)	陳若琳博士
指導 教授 (英)	Chen, Jo-Lin
校內 全文 開放 日期	不公開

校外全文開放日期	不公開
全文不開放理由	
電子全文送交國圖.	
國圖全文開放日期.	
檔案說明	
電子全文	
學位類別	碩士
畢業學年度	94
出版年	
語文別	中文
關鍵字(中)	未婚、教保人員、單身壓力、婚姻態度、生活滿意度
關鍵字(英)	
摘要(中)	本研究主要目的在探討未婚教保人員單身壓力、婚姻態度與生活滿意度之現況，並進一步探究未婚教保人員不同背景變項對單身壓力、婚姻態度及生活滿意度之差異，以及單身壓力、婚姻態度對生活滿意度之相關情

形。本研究採取問卷調查法進行研究，以臺北縣市及桃園縣年齡 27 歲至 49 歲的未婚女性教保人員為對象，使用「未婚教保人員單身壓力量表」、「未婚教保人員婚姻態度量表」和「未婚教保人員生活滿意度量表」等測量工具，共計發出 450 份，得有效之問卷 398 份。研究資料經描述性統計、t 考驗、單因子變異數分析、皮爾遜積差相關、以及多元迴歸分析，其主要發現如下：一、未婚教保人員對單身壓力的感受情形方面，未婚教保人員所感受到的壓力是屬於接近中等偏低的情形，而感受到最大的壓力來源為「來自父母的壓力」，最低的壓力來源為「來自親友的壓力」。二、未婚教保人員對婚姻態度的感受情形方面，未婚教保人員所感受到的態度是屬於接近中等偏高的狀態，其中對「婚姻的感受」得分為最高，而對「婚姻的意向」最低。三、未婚教保人員對生活滿意度的感受情形方面，未婚教保人員對生活滿意度是屬於接近中等偏高的狀態，而「對自我的滿意」為最高，最不滿意的為「情緒穩定的狀態」。四、未婚教保人員的不同背景變項（年齡、任教園所年資、父母的婚姻狀況、與父母的關係、和異性交往情形）對生活滿意度分析方面：（一）年齡方面，以 33 歲以上未婚教保人員對自我、工作以及情緒穩定的狀態方面的滿意為較高；（二）任教園所年資方面，11 年以上未婚教保人員對自我的滿意為較高，任教 11 年以上未婚教保人員對工作的滿意為較高，任教 5 年以下對人際關係的滿意為較高；（三）父母的婚姻狀況方面，以父母離婚、分居及喪偶的未婚教保人員對自我的滿意和情緒穩定的狀態為較高，父母婚姻完整未婚教保人員對工作的滿意為較高；（四）與父母的關係方面，以與父母關係良好的未婚教保人員對自我、工作及人際關係的滿意為較高；（五）和異性交往情形方面，無男朋友的未婚教保人員對自我的滿意、情緒穩定的狀態及對人際關係的滿意為較高。五、未婚教保人員的單身壓力、婚姻態度與生活滿意度的相關分析方面，當單身壓力越大與生活滿意度的統計結果顯示大多有顯著負相關；婚姻態度與生活滿意度顯示有些呈現顯著正相關。六、未婚教保人員的年齡越長、與父母的關係良好以及婚姻的感受越正向的對自我的滿意有顯著的正向解釋力；未婚教保人員的年齡越長則對工作的滿意有顯著的正向解釋力；未婚教保人員的年齡越長、沒有男朋友以及來自社會的壓力越低，對情緒穩定的狀態有顯著的正向解釋力；未婚教保人員與父母的關係良好以及來自社會的壓力越低，對人際關係的滿意有顯著的正向解釋力。本研究最後根據研究結果，提出建議以供教保人員及家庭教育單位參考，並提供未來研究可進行之方向。

摘要  
(英)

A Study on the Single-Person Stress, Marriage Attitude and Life Satisfaction of Unmarried Preschool Teachers Abstract The focus of this research is to study the relations among single-person stress, marriage attitude and life satisfaction of unmarried preschool teachers. It also investigates the relations of the single-person stress, marriage attitude and life satisfaction of unmarried preschool teachers from different backgrounds. Questionnaires are utilized to investigate female unmarried preschool teachers at the age of 27 to 49 who live in Taipei and Taoyuan city. Three questionnaires including “Measure of Single-Person Stress for Unmarried Preschool Teachers”, “Measure of Marriage Attitude for Unmarried Preschool Teachers”, and “Measure of Life Satisfaction of Unmarried Preschool

	<p>Teachers” are distributed to 450 teachers and 398 questionnaires are valid. The quantitative data has been analyzed by frequency statistics, t-test, single factor ANOVA, Pearson correlation and multiple linear regressions. The results are shown as below: 1. The stress of unmarried preschool teachers having toward “being single” is a little below than average. The major stress comes from parents while the minor stress is from relatives and friends. 2. The marriage attitude of unmarried preschool teachers is a little higher than average. They have more positive and the highest score on the feeling of marriage; however, they also have the lowest score on marriage intension. 3. As for life satisfaction, unmarried preschool teachers have the higher self-satisfaction but they are unsatisfied with the stability of their emotion. 4. Unmarried preschool teachers’ life satisfaction has also been analyzed according to different backgrounds. First, from age variation, for those who are more than 33 years old have the higher satisfaction on self, work and stability of emotion. Second, in seniority, for those who have 11 years working experiences have the higher satisfaction on self. For those who have more than 11 years working experiences have the higher satisfaction on work, and for those who have less than 5 years working experiences have the higher satisfaction on interpersonal relationship. Third, for marriage status of parents, those unmarried preschool teachers whose parents are divorced, separated and bereft of spouse have the higher satisfaction on self and the higher status of emotional stability. And those whose parents’ marriage is full-completed have the higher satisfaction on work. Fourth, for relationship with parents, those who are close to their parents have the higher satisfaction on self, work and interpersonal relationship. Fifth, for relationship with the opposite sex, those who do not have boy-friend have the higher satisfaction on self, status of emotional stability and interpersonal relationship. 5. According to the results of correlation, most dimensions of the stress of being single is negatively related to life satisfaction, while some dimensions of marriage attitude is positively related to life satisfaction. 6. From the results of multiple regression, the age of unmarried preschool teachers, the relationship with parents and the marriage attitude have significantly positive prediction on life satisfaction. The teachers who have more ages, have no boy-friend and less social stress, have significant higher satisfaction on emotional stability. For those who are close to their parents and have less social stress, have significant higher satisfaction on interpersonal relationship. According to the results of this study, suggestions are provided for preschool teachers and family life educators. Issues for further study are also provided.</p>
<p>論文 目次</p>	<p>第一章 緒論 1 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究目的 7 第三節 研究問題 8 第四節 名詞解釋 10 第二章 文獻探討 13 第一節 未婚單身及其相關研究 13 第二節 單身壓力及其相關研究 23 第三節 婚姻態度及其相關研究 28 第四節 生活滿意度及其相關研究 38 第五節 單身壓力、婚姻態度與生活滿意度之相關研究 45 第三章 研究設計 49 第一節 研究架構 49 第二節 研究對象 51 第三節 研究工具 52 第四節 研究流程 68 第五節 資料分析 70 第六節 研究限制 72 第四章 研究結果與討論 73 第一節 樣本資料描述分析 73 第二節 未婚教保人員單身壓力、婚姻態度及生活滿意度之情況分析 76 第三節 未婚教保人員不同背景變項對生活滿意度之差異分析 83 第四節 未婚</p>

	<p>教保人員單身壓力、婚姻態度及生活滿意度之相關情形 91 第五節 未婚教保人員背景變項、單身壓力、婚姻態度對生活滿意度之解釋情形 95 第五章 研究結論與建議 103 第一節 研究結論 103 第二節 研究建議 110 參考文獻 116 一、中文部份 116 二、英文部份 121 附錄 126 附錄一 未婚教保人員訪談大綱及訪談結果整理 126 附錄二 未婚教保人員單身壓力量表（預試問卷） 129 附錄三 未婚教保人員單身壓力量表（正式問卷） 131 附錄四 未婚教保人員婚姻態度量表（預試問卷） 133 附錄五 未婚教保人員婚姻態度量表（正式問卷） 134 附錄六 未婚教保人員生活滿意度量表（預試問卷） 135 附錄七 未婚教保人員生活滿意度量表（正式問卷） 136 附錄八 預試問卷審查之專家名單 137 附錄九 正式問卷審查之專家名單 137</p>
<p>參考文獻</p>	<p>一、中文部份 內政部（2004）。92年新婚與再婚者年齡統計。線上檢索日期：2005.09.02。取自 <a href="http://www.moi.gov.tw/stat/week/week9324.doc">http://www.moi.gov.tw/stat/week/week9324.doc</a> 王純娟（1990）。內外控人格與情緒成熟對大專教師婚姻信念之影響。彰化師範大學輔導研究所碩士論文，未出版，彰化。丘玲玲（1998）。台北縣中小學未婚女教師單身壓力、單身壓力因應與單身生活滿意的相關研究。國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文，未出版，台北。古芸妮（2005）。未婚男女婚姻信念、婚姻態度與婚姻承諾之相關研究。中國文化大學心理輔導研究所碩士論文，未出版，台北。朱岑樓（1991）。婚姻研究。台北：東大。朱美珍（2001）。民生主義社會政策與軍人家庭關係之研究-已婚軍官角色衝突及其生活滿意之分析。台北：國立政治大學中山人文社會科學研究所博士論文。行政院衛生署國民健康局（2004）。國人婚育態度調查結果。線上檢索日期：2005.08.23。取自 <a href="http://health99.doh.gov.tw/news_center/detail.asp?id=2503">http://health99.doh.gov.tw/news_center/detail.asp?id=2503</a> 何嘉雯（1998）。台北縣市大學生親子關係、婚姻態度對婚前性行為影響之研究。中國文化大學生活應用科學研究所碩士論文，未出版，台北。吳怡卿（2003）。我的單身何必議論紛紛？—催婚情境中的未婚單身女性。國立高雄師範大學性別教育研究所碩士論文，未出版，高雄。李秋霞（1992）。大學生對父母與同儕婚姻態度覺知及個人現代性和婚姻態度之研究相關。彰化師範大學輔導研究所碩士論文，未出版，彰化。李閏華（1993）。父母婚姻觀係對子女婚姻態度影響之研究-以台中市未婚在學學生為對象。東海大學社會工作研究所碩士論文，未出版，台中。邵麗芳（1988）。單身生活意識-單身與一般社會大眾之比較研究。中國文化大學家政教育研究所碩士論文，未出版，台北。林怡婷（2006）。越南配偶婚姻暴力認知與婚姻態度之研究—以台南縣市為例。中國文化大學生活應用科學研究所碩士論文，未出版，台北。林佳蓉（2001）。老人生活滿意模式之研究。體育學院體育研究所碩士論文，未出版，桃園。林淑貞（1994）。我國大學生對婚姻與家庭生活態度及其相關因素之研究。國立台灣師範大學家政教育研究所碩士論文，未出版，台北。邱皓政（2002）。量化研究與統計分析：SPSS 中文視窗版資料分析範例解析。台北：五南。張瑞真（2000）。國小未婚教師性別角色、成就動機與婚姻態度之研究。國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文，未出版，嘉義。曹又方（1979）。單身生活。婦女雜誌，第 127 期，頁 90-93。莊瑞飛（2003）。原生家庭與其他重要他人經驗對女性婚姻恐懼者之影響研究-以客體關係理論分析詮釋。台灣師範大學教育心理與輔導研究所 碩士論</p>

文，未出版，台北市。郭育吟（2003）。探討長姑娘單身生涯經驗之認同歷程。國立高雄師範大學性別教育研究所碩士論文，未出版，高雄。

陳素琴(1999)。阿美族中學生婚姻態度及擇偶條件之研究。國立臺灣師範大學家政教育研究所碩士論文，未出版，台北。

黃心珍（1995）。嘉義市老年婦女的自我概念對其生活滿意度及參與學習意願之影響研究。中正大學成人及繼續教育研究所碩士論文，未出版，嘉義。

黃明堅（1994）。單身貴族。台北市：皇冠文學出版公司。

黃惠惠(1991)。單身生活好時光?談單身族的生活安排。婦女雜誌，第 269 期，頁 58-60。

楊美慧（1991）。單身女性之婚姻觀—現象學方法的研究。國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文，未出版，台北。

楊茹憶（1996）。未婚單身女性生活適應研究。國立台灣大學社會學研究所碩士論文，未出版，台北。

楊碧芬（2002）。配偶同質性與婚姻品質之關係研究。國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文，未出版，嘉義。

董智慧（1998）。單身類型、社會支持與心理健康之分析研究。國立彰化師範大學輔導學系碩士論文，未出版，彰化。

趙淑珠(2001)。未婚單身女性的自我觀與婚姻觀。載於「性別心理及本土文化—本土女性主義的開展」科技學術研討會論文集。淡江大學通識與核心課程組暨女學會主辦，台北市。

劉淑娟（1999）。罹患慢性病老人生命態度及生活滿意度之探討。護理研究，7（4），294-305。

劉麗娟(2002)。未婚女性關係中自我的移動。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文，未出版，高雄。

蔡長清（1998）。退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係。國科會研究報告，計畫編號：NCS86-2417-H151-001。

蔡素紋（2000）。未婚單身女性教師生涯之錨的質性研究。屏東師範學院教育心理與輔導研究所碩士論文，未出版，屏東。

鄭芬蘭（2001）。課後托育學童快樂情緒模式之驗證，屏東師院學報，15，231-258。

鄭淑君（2001）。夫妻婚姻滿意度與其子女三角關係運作情形之分析研究。彰化師範大學輔導與諮商系碩士論文，未出版，彰化。

賴爾柔（1998）。從活動理論觀點談台灣鄉村老人的生活滿意。兩岸社會變遷與其相關問題學術研討會論文集，頁 153-185。台北：中國社會文化研究中心。

薛承泰（2003）。台灣地區婚姻的變遷與社會衝擊。檢索日期：92.11.23。取自：<http://www.npt.org.tw/monthly/0303/theme-245.htm>

蘇鈺婷（1998）。女性經理人成功典範之探討—已婚者與單身者的迷思。國立政治大學心理系碩士論文，未出版，台北。

謝佩珊（1995）。國中未婚女教師婚姻態度及生活適應情形之研究。台灣師範大學家政教育研究所碩士論文，未出版，台北。

二、英文部份

Angelo, T. M. (1991). Never-married career women: Proposing hypotheses toward the development of a nontradition life span theory. Doctoral dissertation, University of Pepperdine.

Anthony, E. O. (1999). African American females' attitudes toward marriage: An exploratory study. *Journal of Black Studies*, 29, 416-437.

Brandmeyer, D. D.(1987). Higher education activity and life satisfaction in the older adult. Unpublished doctoral dissertation, The University of Georgia.

Campbell, K. (2001). Beyond 'Bridget' , a fuller view of single women. *Christian Science Monitor*.93, 1-4.

Coleman, M., & Ganong, L. H. (1984). Effect of family struction family attitudes and expectation. *Family Relations*, 33, 425-432.

Coombs, R. H. (1991). Marital status and personal well-being: A literature review.

Family Relations, 40, 97-102. Detmer, C. M. (1985). The relationship of family type and selected variables to adolescent marital role expectations (biological, stepparent, single-parent, death, divorce). Unpublished doctoral dissertation, East Texas State University, San Marcos, Texas.

Direman, K.E. (1988). Who remains celibate? *Journal of Biosocial Science*, 20, 3, 253-263.

Edginton, C. R. et al. (1995). *Leisure and life satisfaction: foundational perspectives*. Madison: Brown & Benchmark.

Edginton, C. R., Jordan, D. J., DeGraaf, D. G., & Edginton, S. R. (2001). *Leisure and life satisfaction : Foundational perspectives* (3rd ed.). McGraw-Hill.

Gordon, Phyllis A. (2003.) *Women Across Cultures*. *Journal of Mental Health Counseling*, 25, 33-45.

Greenberg, E. E., & Nay, W. R. (1982). The intergenerational transmission of marital instability reconsidered. *Journal of Marriage and the Family*, 44, 335-347.

Gregg, J. P. (1996). *Psychological implications and personal perceptions of lifelong learning for adults in life satisfaction and self-esteem*. Unpublished doctoral dissertation, Wayne State University.

Heaton, T. B. & Albrecht, S. L. (1991). Stable unhappy marriage. *Journal of Marriage and the Family*, 53, 747-758.

Henry, N. J. (1989). *A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among older adults*. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University.

Hollis, L. A. (1998). *Sex comparisons in life satisfaction and psychosocial adjustment scores with an older adult sample: Examining the effect of sex role differences in older cohorts* (On-Line).

Holman, T. B., Larson, J. H., & Harmer, S. L. (1994). The development and predictive validity of a new premarital assessment instrument: The preparation for marriage questionnaire. *Family Relations*, 43, 1-7.

Horwitz, A.V., White-Raskin, H., & White-Howell, S. (1996). *Becoming married and mental health: A longitudinal study of a cohort of young adults*. *Journal of Marriage and the Family*, 58, 895-907.

Hsu, M. L. (1998). Fitting Into the "No Return Trip" : Women's Perception of Marriage and Family in Taiwan. *Humanities and Social Sciences*, 8(4), 527-538.

Kelly, J. B. (1981). Observations on adolescent relationships five years after divorce. *Adolescent Psychiatry*, 9, 133-141.

Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York : Springer.

Long, B. H. (1987). Perceptions of parental discord and parental separations in the United States: Effects on daughter's attitudes toward marriage and courtship. *The Journal of Social Psychology*, 6, 573-582.

McLanahan, S. S. & Casper, L. (1995). *Growing diversity and inequality in the American family: American in the 1990s*. New York : Russell Sage Foundation.

Muench, D. M., & Landrum, R. E. (1994). Family dynamics and attitudes toward marriage. *Journal of Psychology*, 128(4), 425-431.

Raymo, J.M. (1998). Later Marriages or Fewer ? Changes in the Marital Behavior of Japanese women. *Journal of Marriage & the Family*, 98, 1023-1034.

Schwartzberg, A. Z. (1981). Divorce and children and adolescents. *Adolescent Psychiatry*, 9, 119-132.

Selye, H. (1979). The stress concept and some of its implications. In V. Hamilton, & D.M. Warbuton (Eds.), *Human Stress and Cognition : An Information Processing Approach*. New York : John Wiley and sons.

Spreitzer, E. , & Riley, L. F. (1974) . Factors related to singlehood. *Journal of Marriage and the Family*, 36, 533-542.

Trent, K., & South, S. (1992).

	<p>Sociodemographic status, parental background, childhood family structure, and attitudes toward family formation. Journal of Marriage and the Family, 54, 427-439.</p> <p>Tucker, M. B., &amp; Taylor, R. J. (1989). Demographic correlates of relationship status among black American. Journal of Marriage and the Family, 51, 655-665.</p> <p>Umberson, D &amp; Gove, W.R (1989). Parenthood and psychological well-being. Journal of Family Issues, 10 (4), 440-462.</p> <p>Waite, L. J. (1995). Does marriage matter? Demography, 32, 483-501.</p>
論文 頁數	137
附註	
全文 點閱 次數	
資料 建置 時間	2011/3/17
轉檔 日期	
全文 檔存 取記 錄	030540 2013.8.7 15:48 140.136.208.64 new 01 030540 2013.8.7 15:49 140.136.208.64 del 01
異動 記錄	M admin Y2008.M7.D3 23:17 61.59.161.35 M 030540 Y2011.M3.D17 13:27 140.136.208.75 M 030540 Y2013.M8.D7 15:50 140.136.208.64