

記錄 編號	6376
狀態	NC094FJU00183006
助教 查核	
索書 號	
學校 名稱	輔仁大學
系所 名稱	宗教學系
舊系 所名 稱	
學號	491905085
研究 生 (中)	李彩燕
研究 生 (英)	LI, Tsai-Yen
論文 名稱 (中)	初期佛教飲食觀之研究——以阿含經為主
論文 名稱 (英)	A Study of the Early Buddhism' s Food-eating Philosophy—Mainly With Referenced to Āgamas
其他 題名	
指導 教授 (中)	許明銀
指導 教授 (英)	
校內 全文 開放 日期	

校外全文開放日期	
全文不開放理由	
電子全文送交國圖.	
國圖全文開放日期.	
檔案說明	
電子全文	
學位類別	碩士
畢業學年度	94
出版年	
語文別	中文
關鍵字(中)	初期佛教 飲食觀 四食 法食 業報 修行
關鍵字(英)	Early Buddhism food-eating philosophy four types of food dharmma food Karma-reward religious discipline
摘要(中)	摘要 由於人類有飲食需求必然使生活受到限制，加上飲食方式及取食手段不當，促使我們面對許多的痛苦及危機；小至個體的病痛及死亡、中至整體生活環境之惡化、大到導致某些物種的瀕臨滅亡及地球可能加速毀壞。當今人類研究飲食問題可說不遺餘力，但從佛教角度出發之研究尚不多見。 本文研究範圍以初期佛教經典中之漢譯經藏資料為主、研究

方法以史料文獻分析及比較為主、並以宗教學角度作為研究方向，探討初期佛教之飲食觀，是否能提供人們從飲食所產生之種種煩惱中，進入解脫自在之生命狀態的可能性。研究目的可分成二方面：一、提供以律藏資料作為研究佛教飲食者之參考，二、提供社會大眾從佛教飲食觀點中獲取新思惟，進而突破在思考飲食問題上的某些盲點。本文共分成六章。第一章緒論、第二章飲食觀探源、第三章飲食的教理特色、第四章段食與業報、第五章人類的段食與修行、第六章結論。本文之研究成果，共有四方面：一、背景面：討論了初期佛教飲食觀形成之背景因素及佛陀本身之生活態度及對飲食的看法。二、理論面：初期佛教飲食的教理特色分析及說明，可用來比較初期佛教飲食之教理和一般世俗及其他宗教之區別。三、對照面：從段食與業報的角度，對照三界眾生由於所造業之不同，呈現在飲食果報上之具體差別，並特別針對需要物質性飲食之欲界眾生的飲食問題加以探討，為改善人類飲食問題及超脫欲界飲食的種種限制提供了參考之意見。四、實踐面：從修行的角度思考，飲食與僧團的活動、功能及限制、具體的實踐原則及作法。無論從那個面向切入，初期佛教飲食觀都具有著幫助人類從充滿世俗煩惱，走向悟道解脫之神聖境界的具體做法及說明。

摘要
(英)

Abstract That the food-eating desire of mankind somewhat makes living inconvenience and improper food-eating habits and food-obtaining means can let human beings face many pains and crises, including individual pains, deaths, the worsening of living surroundings, and even the perishing of some species and the possible destroying of the earth. Therefore, human beings, now, greatly focus on the research of food-eating problems, but rarely study them specifically from a Buddhism's angle. The main studying materials for this thesis are the Chinese-edition Buddhism's scriptures---Chinese Agamas and Pali Nikayas--- in the early Buddhism. My research methodology is (1) to religiously analyze and compare the collected historical materials; (2) to study the religious divine character of the Buddhism through food-eating philosophy so as to further help human beings obtain body liberation and free themselves from different kinds of pains and anxiety derived from food-eating. The purpose of the research can be divided into two respects: (1) to sincerely deliver the research results as references to those who mainly cite their studying materials from the Vinaya-Pitaka to do their researches on the Buddhism's food-eating; and (2) to help the public get a new thinking on food-eating by using the Buddhism's food-eating philosophy, and further break through their food-eating problems. The thesis is composed of six chapters--- (Chapter 1) Introduction; (Chapter 2) The Evolutionary background of Food-eating Philosophy; (Chapter 3) Food-eating teaching Character; (Chapter 4) Food-eating and Karma-reward; (Chapter 5) Food-eating and Religious Discipline; and (Chapter 6) Conclusion. The results of the research can be divided four categories as below: (1) Background The research both on the factors of establishment of food-eating philosophy in the early Buddhism, and on Buddha's living and food-eating philosophies; (2) Theory The analyses and explanations of the special character of the early Buddhism's food-eating philosophy, simultaneously compared with those of the public and other religions; (3) Contrast The beings in

	<p>the three realms with different karmas apparently resulting into enjoying different karma-rewards of food-eating, the study of the food-eating problems of the living beings in the realm of sensual desire, and of Buddha, so as to think out a feasible method to improve mankind's food-eating problems as well as to transcend the food-eating limitation in the realm of sensual desire; and (4) implementation From the view-point of religious discipline, the early Buddhism's food-eating philosophy helping human beings live in the divine world with liberation instead of in the world filled with all passions and delusions. Key words : Early Buddhism ; food-eating philosophy ; four types of food ; dharmma food ; Karma-reward ; religious discipline</p>
<p>論文 目次</p>	<p>目次 第一章 緒論 1 第一節 研究動機 1 第二節 研究範圍 2 第三節 文獻回顧舉要與研究目的 6 第四節 研究方法及論文架構說明 11 第二章 飲食觀探源 13 第一節 修道前的生活經驗 13 第二節 參訪名師 15 第三節 苦行中的飲食體驗 16 第四節 對外道苦行之批判——以飲食為例 18 第五節 對殺生之宗教活動的批判 21 第六節 試論世尊之生活態度及飲食看法 24 第三章 飲食的教理特色 31 第一節 食的定義、範圍及類型 31 第二節 食的重要性——一切眾生依食而存 36 第三節 四食之生起及捨離 42 第四節 以法為食 52 第五節 食的譬喻性意義 58 第四章 段食與業報 65 第一節 三界眾生飲食與業報略說 65 第二節 人類飲食與業報之關係 73 第三節 欲界眾生之飲食與業報之關係 91 第四節 欲界眾生飲食之限制與解脫 116 第五章 人類的段食與修行 145 第一節 飲食與僧團的活動 146 第二節 飲食的功能與限制 152 第三節 飲食的節制 159 第四節 實踐飲食節制之方法 172 第六章 結論 185 參考書目 189</p>
<p>參考 文獻</p>	<p>參考書目 一、佛教典籍 引自《大正新脩大藏經》(以 T 表示)的經典，註記之書目格式依序為經名、譯書朝代、著者、譯者、冊數(以 T 加阿拉伯數字)、經號(以 No.加阿拉伯數字)，所有經典依經號排序。漢譯佛典部分，由於屬於當代編輯成果或譯作，其內容不似《大正新脩大藏經》般浩瀚與煩雜，於此則僅列其經典名稱。《大正新脩大藏經》(臺北：新文豐，一九九三年版)《長阿含經》(後秦，佛陀耶舍共竺佛念譯，T01，No.1)《佛般泥洹經》(西晉，白法祖譯，T01，No.5)《般泥洹經》(失譯，T01，No.6)《大般涅槃經》(東晉，法顯譯，T01，No.7)《大堅固婆羅門緣起經》(宋，施護譯，T01，No.8)《大集法門經》(宋，施護譯，T01，No.12)《寂志果經》(東漢，竺曇無蘭譯，T01，No.22)《大樓炭經》(西晉，法立共法炬譯，T01，N0.23)《起世經》(隋，闍那崛多等譯，T01，No.24)《起世因本經》(隋，達摩笈多譯，T01，N0.25)《中阿含經》(東晉，瞿曇僧伽提婆譯，T01，N0.26)《阿那律八念經》(後漢，支曜譯，T01，No.46)《諸法本集》(吳，支謙譯，T01，No.59)《賴吒和羅經》(吳，支謙譯，T01，No.68)《梵摩渝經》(吳，支謙譯，T01，No.76)《佛為首迦長者說業報差別經》(東晉，瞿曇法智譯，T01，No.80)《分別善惡報應經》(宋，天息災譯，T01，N0.81)《泥犁經》(東晉，竺曇無蘭譯，T01，N0.86)《廣義法門經》(後漢，安世高譯，T01，No.97)《普法義經》(後漢，安世高譯，T01，No.98)《雜阿含經》(劉宋，求那跋陀羅譯，T02，No.99)《別譯雜阿含經》(失譯，T02，No.100)《增壹阿</p>

含經》(東晉,瞿曇僧伽提婆譯, T02, No.125)《須摩提女經》(吳,支謙譯, T02, No.128)《佛說食施獲五福報經》(失譯, T02, No.132)《玉耶經》(東晉 竺曇無蘭譯, T02, No.143)《七處三觀經》(後漢,安世高譯, T02, No.150A)《九橫經》(後漢,安世高譯, T02, No.150B)《生經》(西晉,竺法護譯, T03, No.154)《法句經》(法救撰; (吳)維祇難等譯, T04, No.210)《法句譬喻經》(晉世,法炬共法立譯, T04, No.211)《出曜經》(姚秦,竺法念譯, T04, No.212)《正法念處經》(元魏,瞿曇般若流支譯, T17, No.721)《彌沙塞部和醯五分律》(劉宋,佛陀什共竺道生等譯, T22, No.1421)《摩訶僧祇律》(東晉,佛陀跋陀羅共法顯譯, T22, No.1425)《四分律》(姚秦,佛陀耶舍共竺佛念等譯, T22, No.1428)《十誦律》(後秦,弗若多羅共羅什譯, T23, No.1435)《根本說一切有部毘奈耶藥事》(唐,義淨譯, T24, No.1448)《根本說一切有部毘奈耶破僧事》(唐,義淨譯, T24, N.1450)《根本說一切有部毘奈耶雜事》(唐,義淨譯, T24, No.1451)《善見律毘婆沙》(蕭齊,僧伽跋陀羅譯, T30, No.1462)《瑜伽師地論》(唐,玄藏譯, T30, No.1579)《那先比丘經》(失譯, T32, No.1670A)《那先比丘經》(失譯, T32, No.1670B)《四分律刪繁補闕行事抄》(唐,道宣撰, T40, No.1804)《宗鏡錄》(宋,延壽集, T48, No.2016)《法苑珠林》(唐,道世撰, T53, N0.2122)《諸經要集》(唐,道世集, T54, No.2123)《翻譯名義集》(宋,法雲編, T54, No.2131)《佛光大藏經》《阿含藏》(高雄:佛光出版社,一九九九年八月初版七刷)《雜阿含經》《中阿含經》《長阿含經》《漢譯南傳大藏經》(高雄:元亨寺妙林出版社,一九九〇年起出版)《律藏》《長部經典》《中部經典》《相應部經典》《增支部經典》《小部經典》《彌蘭王問經》,《漢譯南傳大藏經》第六十四冊。二、工具書 CBETA 電子佛典系列——大正藏 1-55 冊/巴續藏 78-87 冊(史傳部?禪宗), 2004。(明)釋一如編;丁福保校訂;黃中理通檢,《三藏法數》,臺北:新文豐,1980。丁福保編,《佛學大辭典》,臺北:天華,1994,一版七刷。大藏經學術用語研究會編,《大正新修大藏經索引?阿含部》,臺北:新文豐,1999,台一版三刷。任繼愈主編,《宗教詞典》,臺北:博遠,1991。赤沼智善,《漢巴四部四阿含互照錄》,臺北:華宇,1986。佛光山宗務委員會監製,《佛光大辭典》(光碟版),臺北:佛光文化事業有限公司發行,1997,修訂版。高楠順次郎等四十六位日本學者(著);「世界佛學名著譯叢」編譯委員會(譯);藍吉富主編,《南傳大藏經解題》,臺北:華宇,1984。楊郁文,《阿含要略》,臺北:法鼓,1997。《文史辭源》,臺北:天成,1984。望月信亨(原編者);塚本善隆等編纂,《望月?教大辭典》,東京:世界聖典刊行協?, 1973,八版。三、專書(一)中文 Erich Frauwallner 著;郭忠生譯,《原始律典〔犍度篇〕之研究》,南投縣:正觀,1992。于凌波,《簡明佛學概論》,臺北:東大,1999,修訂初版。山口益等著;一平等譯,《佛典研究初編》,臺北:華宇,1988。川田洋一著;圓明譯,《大醫生小醫院》,宜蘭:佛陀教育中心?中華印經協會印,2002年。木村泰賢著,歐陽瀚存譯,《原始佛教思想論》,臺北:臺灣商務,1968。王三慶等著;冉雲華先生八秩華誕壽慶論文集編輯委員會編,《冉雲華先生八秩華誕壽慶論文集》,臺北:法光,2003。中村元原

著；釋見愍，陳信憲譯，《原始佛教：其思想與生活》，嘉義市：香光書鄉，1995。(譯自：原始佛教：その思想と生活)水野弘元著，許洋主譯，《佛敎文獻研究：水野弘元著作選集(一)》，臺北：法鼓文化，2003。水野弘元等著；許洋主譯，《印度的佛敎》，臺北：法爾，1988。平川彰著；莊崑木譯，《印度佛敎史》，臺北：商周，2002。平川彰等著；許明銀譯，《佛學研究入門》，臺北：法爾，1990。呂澂，《印度佛學源流略講》，上海：人民，1979，第一版。(收入《呂澂佛學論著選集》(四)，全5卷，山東：齊魯書社，1991。呂澂，《印度佛學思想概論(上)》，臺北：天華，1998，二版。坦尼沙羅比丘著；鄭振煌譯，《心如熾火=The mind like fire unbound:an image in the early Buddhist discourses》，臺北：慧炬，2002。林崇安，《佛敎的生命觀與宇宙論》，臺北：慧炬，1994。林崇安，《阿含經中的中道與菩提道》，臺北：大千，2000。佛使比丘(Buddhadasa Bhikkhu)著；香光書鄉編譯組譯，《精神食糧》，嘉義市：香光書鄉，1996。(譯自：Food for thought: Some teaching of buddhadasa Bhikkhu)財團法人佛光山文教基金會主編，《佛學研究論文集：人間佛敎.2002年》，高雄：佛光山文教基金會，2002。陳詠明，《佛敎的大千世界》，臺北：文津，1995。現代佛敎學術叢刊編輯委員會編，《原始佛敎研究》，臺北：大乘，1978。張大卿，《滋養慧命：四食的正知正念》，臺北：聖弟子法脈共修會，2002。藍吉富，《佛敎史料學》，臺北：東大，1997。釋印順，《原始佛敎聖典之集成》，臺北：正聞，1994，修定本三版。釋印順，《佛法概論》，新竹：正聞，2003，新版二刷。釋昭慧，《佛敎倫理學》，臺北：法界，2001，三版。釋能融，《律制、清規及其現代意義之探究》臺北：法鼓文化，2003。釋聖嚴，《律制生活》，臺北：法鼓文化，1999。(二)日文 山口博士還曆記念會編，《山口博士還曆記念》，東京：法藏館，1955。山本啟量，《原始佛敎の哲學》，東京：山喜房佛書林，1973。木村泰賢，《原始佛敎思想論》第三卷，東京：大法輪閣，1968。中村元，《原始佛敎の思想》下卷，東京：春秋社，1971。中村元，《原始佛敎の思想》II，中村元選集決定版第十六卷，東京：春秋社，1994。平川彰，《律藏の研究》，東京：山喜房佛書林，1960。平川彰，《原始佛敎の教?組織の原型》，東京：春秋社，1964。平川彰，《法と緣起》，東京：春秋社，1988。中村元譯，《ブツダ真理のことば 感興のことば》，岩波文庫，東京：岩波書店，1998年4月。前田惠學，《原始佛敎聖典の成立史研究》，東京：山喜房佛書林，1964。宮?宥勝，《佛敎の起源》，東京：山喜房佛書林，1971。(三)英文 Blair, Chauncey. J. Heat in The Rig Veda and Atharva Veda,New Haven, Connecticut:American Oriental Society,1961. Hopkins, Thomas J. Hindu Religion Tradition,Belmont,California:Wadsworth Publishing Company,1971. Khare, R.S. The Eternal Food: Gastronomic Ideas and Experiences of Hindus And Buddhists,New York, Albany:State University of New York Press,1992. 四、學位論文 丁敏，《佛家地獄說》，臺北：政治大學中國文學研究所碩士論文，1981。呂凱文，《初期佛敎「緣起」概念析論：緣起與《雜阿含》「雜因誦」諸相應概念之交涉》，臺北：輔仁大學哲學研究所博士論文，2002。黃慧美，《初期佛敎生天思想研究》，臺北：真理大學宗教

	<p>學研究所碩士論文，2003。賴麗美，《佛陀時代的社會風俗探討》，臺北：文化大學印度文化研究所，1985。林易芝，《初期佛教的宇宙觀：以<>為主的初探》，新竹：華梵大學東方人文思想研究所佛學組碩士論文，2004。五、期刊論文山極伸之，〈律藏と阿含の?連性—フラウワル?による律研究の重要性—〉《印度學佛教學研究》43:1(1994.12)，pp.419-414。山極伸之，〈律規定の解禁をめぐる諸問題〉《印度學佛教學研究》48:1(1999.12)，pp.69-75。中川善牧，〈有情食〉《高野山大學論叢》卷四，日本：高野山大學，1969年3月，pp.1-27。水野弘元著；香光書香編譯組譯，〈從原始佛教到部派佛教〉《香光莊嚴》70(2002.06)，pp.114-135。目黒きよ，〈佛教思想と食の考察—原始經典に見る食の教説〉，《印度學佛教學研究》50:1(2001.12)，pp.187-190。竹内良英，〈原始?部派佛教の食物觀—食厭想について—〉《印度學佛教學研究》42:2(1994.06)，pp.917-911。河?豊，〈pindolaga と古代インドの托??〉《印度學佛教學研究》51:1(2002.12)，pp.93-93。林煌洲，〈古奧義書(Upanisads)與初期佛學關於人的(Self)概念之比較與評論〉《佛學研究中心學報》5(89.07)，pp.1-35。洪敏榮，陳高揚，郭正典，〈佛教的「過午不食」〉《佛學與科學》3:2(91.07)，pp.1-35。高明道，〈頻申欠呌〉《中華佛學研究學報》第六期(1993.07)，pp.129-185。宮?宥勝，〈原始佛教の食と古ウパニシャッドの食物哲學〉《高野山大學論叢》卷一，日本：高野山大學，1958年4月，pp.1-35。釋能融，〈早期佛教僧眾教育略談〉《中華佛學研究》4(89.03)，pp.59-125。Kabatznick, Ronna “The Zen of Eating,” Tikkun 13:2 (1998):20-24. Jones, Melissa “World Faiths Have Warned against Overeating,” National Catholic Reporter 40:18(2004.05):13.</p>
論文頁數	197
附註	
全文點閱次數	
資料建置時間	
轉檔日期	
全文檔存取記錄	
異動記錄	M admin Y2008.M7.D3 23:18 61.59.161.35