

記錄編號	6383
狀態	NC094FJU00183014
助教查核	
索書號	
學校名稱	輔仁大學
系所名稱	宗教學系
舊系所名稱	
學號	489906099
研究生(中)	吳衍慶
研究生(英)	wuyanching
論文名稱(中)	鍾離權的內丹～以《鍾呂傳道集》和《靈寶畢法》為例

論 文 名 稱 (英)	Zhongli Quan Internal Alchemy in “Zhong-Lü Chuandao Ji ” and “Lingbao Bifa ”
其 他 題 名	
指 導 教 授 (中)	莊宏誼
指 導 教 授 (英)	
校 內 全 文 開 放 日 期	不公開
校 外 全 文 開 放 日 期	不公開
全 文 不 開 放 理 由	

電子全文送交國圖.	同意
國圖全文開放日期.	2007.09.01
檔案說明	電子全文
電子全文	01
學位類別	碩士
畢業學年度	94
出版年	
語文別	中文
關鍵字	鍾離權 鍾呂傳道集 靈寶畢法

(中)	
關鍵字(英)	Zhongli Quan
摘要(中)	<p>本論文以鍾離權為研究對象，針對《鍾呂傳道集》與《靈寶畢法》的內容，探討鍾離權的內丹思想。試著瞭解鍾離權所關注的是什麼？他如何看待生命？如何看待身體？以及所追求的境界為何？因此本文從鍾離權的人觀與仙觀的角度探討其內丹思想。在人觀方面，鍾離權認為「人之生也，形與神為表?。神者形之主，形者神之舍。」以形體為心神的房子，好的房子可以住久一點，但是若房子的材質不好，仍會朽壞。因此若想長生不死，必須使形體常保持完美的狀態。而鍾離權認為人之所以無法長生不死，主要原因在於「堂堂六尺之軀皆屬陰也，所有一點元陽而已。」當元陽一散，人便死亡。因此若欲長生不死，需使這一點元陽之氣壯大，來鍊化屬於陰質的形體。到了陰盡陽純之後便能身外有身，邁入神仙的階段。其過程須鍊形化氣，鍊氣化神，鍊神還虛，以歸大道。鍾離權在描述了人的生成狀態時，強調了元陽之氣的重要性，而成仙更須要靠此元陽之氣。因此在類比人體與大宇宙，有意將元陽之氣生成人體類比成道之化生萬物。因此在仙觀方面，便是一個個步驟，探討如何去轉化元陽之氣，鍊化有形的形體，使身體呈現完美的狀態。其具體功法首先讓氣液相生，使後天之氣液充足，不耗損元陽之氣，進而將後天氣液轉化為先天氣液，待真氣充足之後，便開始鍊化臟腑，運行週身，不斷的轉化形體，經過鍊形化氣，鍊氣化神，最後使陽神出現，這過程是鍾離權所提出的內丹概念，其具體功法同時需配合大宇宙的時間點來進行。而抽鉛添汞的火候控制，如同一年中四時的變化，將人體模擬成天地間的狀態，則身體便能與日月並存。功法的第一階段為氣液相生，使後天之氣液充足，其重點在生氣、養氣、聚氣。而「匹配陰陽」、「聚散水火」的功法正是為了固本培源，來處理後天之虧損。故「聚散水火」的功法，仍與「匹配陰陽」的功法同時運作，又稱為「三元用事」。待後天之氣液足後，便可以進入，第二階段「龍虎交媾」和「燒煉丹藥」。以「龍虎交媾」為「採藥」，「燒煉丹藥」為「勒陽關」，將後天氣液轉化為先天氣液，使元陽不失，健康多壽，此時為人仙境界。當「龍虎交媾」與「燒煉丹藥」使真氣充足之後，便可進入「肘後飛金晶」功法，使真氣進入上丹田。在行「龍虎交媾」、「燒煉丹藥」與「肘後飛金晶」時，又稱為「三元用法」。從這裡我們可以明顯的發現，「三元用事」與「三元用法」的模式相似，主要差別在運行「先天氣」和「後天氣」而已。如「三元用事」的震卦生氣可比「三元用法」的離卦採藥，「三元用事」的乾卦聚氣可比「三元用法」的乾卦「勒陽關」，「三元用事」的艮卦養氣可比「三元用法」的坎卦「肘後飛金晶」。再來觀察「玉液還丹」的功法，其中包含「咽法鍊形」、「勒陽關」和「肘後飛金晶」。若與之前的「三元用法」相比，不同的是以「咽法鍊形」來取代的離卦「採藥」。「三元用法」主要是使先天真氣充足，而「玉液還丹」則是在以先天真氣來鍊養五臟。到了「金液還丹」的功法，其中包含「金液還丹、鍊形」、「勒陽關」和「肘後飛金晶」。而</p>

	<p>「金液還丹」與「玉液還丹」的差別，在於「玉液還丹」運行於五臟之間，而「金液還丹」以三丹田為主，一個是鍊養五臟一個是鍊養週身，而成為長生不死的地仙。若從還丹路線來看，「三元用事」是運行於中丹田與下丹田之間，以五臟為主，然後進入「三元用法」運行於上丹田與下丹田之間，以週身為主。「玉液還丹」與「金液還丹」似乎也以相同的模式來運行，「玉液還丹」運行於中丹田與下丹田之間，先天真氣鍊養五臟為主，然後進入「金液還丹」運行於上丹田與下丹田之間，以鍊養週身為主，之後才能以真氣「焚身」。到了「大乘超凡入聖法」之後與「中乘長生不死法」不同的是，「中乘長生不死法」仍在鍊養五臟真氣運於週身鍊形，而「大乘超凡入聖法」則以五臟真氣出現聚於上丹田，又稱「五氣朝元」。再行「內觀」以「焚身」之法，使身體陰盡陽純，此時便以性功為主，準備下一階段的開始。當陽神出現之後，便須行「超脫」之法，使陽神能離開肉質凡身，出入自由，到此時才算完成鍾離權的內丹功法。從以上的論述，我們可以瞭解到，此三乘法是如何的安排與進行，從陰多陽少的身體，採用以陰留陽，養陽鍊陰，將「金晶」（金精）逐步轉化為胎仙，一直到純陽的狀態。從這些過程來看，不外乎是將陰質凡胎中唯有一點元陽，透過功法的修鍊，以還丹鍊形的路線，逐步將陰質變化為陽氣，最後陰盡陽純。以「小乘安樂延年法」乃如父母交媾有孕，經「中乘長生不死法」如懷胎之十月，至「大乘超凡入聖法」時，則如新生命之誕生，來形容真身陽神的出現。</p>
<p>摘要 (英)</p>	
<p>論 文 目 次</p>	<p>題目：鍾離權的內丹? 以《鍾呂傳道集》和《靈寶畢法》為例 第壹章 緒論.....1 第一節、研究動機與目的.....1 第二節、研究文獻.....4 第三節、前人研究成果.....6 第四節、研究方法..... 12 第貳章 鍾離權的生平與著作.....14 第一節、鍾離權的時代.....14 第二節、鍾離權的生平記載.....25 第三節、鍾離權的著作.....29 第參章 內丹思想中的人觀.....36 第一節、人之生成.....39 第二節、腎中元陽.....44 第三節、人體五臟.....51 第四節、與天地之對應.....56 第肆章 內丹思想中的仙觀.....61 第一節、人仙.....63 1. 小乘安樂延年法・匹配陰陽.....63 2. 小乘安樂延年法・聚散水火.....65 3. 小乘安樂延年法・交媾龍虎.....70 4. 小乘安樂延年法・燒煉丹</p>

	<p>藥……………77 第二節、地</p> <p>仙……………80 1. 中乘長生不死法·肘後飛金晶……………80 2. 中乘長生不死法·玉液還丹與金液還丹……………87 第三節、神</p> <p>仙……………99 1. 大乘超凡入聖法·朝元……………100 2. 大乘超凡入聖法·內觀……………108 3. 大乘超凡入聖法·超脫……………112 第五章 結</p> <p>論……………115 參考文獻</p> <p>獻……………120</p>
<p>參 考 文 獻</p>	<p>徵引書目壹、道教文獻一、《正統道藏》，臺北：新文豐出版公司，1977 景印。《了明篇》，宋·毛日新編，洞真部、芥字號，第 8 冊。《大丹直指》，元·丘處機，洞真部、稱字號，第 7 冊。《三洞群仙錄》，宋·陳葆光編，正乙部、筵?設字號，第 54 冊。《三極至命筌蹄》，宋·王慶升述，洞真部、芥字號，第 8 冊。《上清黃庭內景玉經》，洞玄部、人字號，第 10 冊。《上陽子金丹大要》，元·陳致虛撰，太玄部、睦?夫字號，第 40 冊。《太上九要心印妙經》，唐·張果老述，洞真部、珠字號，第 6 冊。《太上化道度世仙經》，洞神部、傷字號，第 19 冊。《太上老君中經》，太清部，退字號，第 46 冊。《太上老君元道真經註解》，洞神部、是字號，第 28 冊。《太上老君內觀經》，洞神部、傷字號，第 19 冊。《太上洞真凝神修行經訣》，洞真部、成字號，第 4 冊。《太平經》，太平部、外?入字號，第 41 冊。《太清中黃經》，洞神部、盡字號，第 30 冊。《太清服氣口訣》，洞神部、盡字號，第 30 冊。《太清導引養生經》，洞神部、盡字號，第 30 冊。《中和集》，元·李道純撰，洞真部、光字號，第 7 冊。《玉清金笥青華秘文金寶內煉丹訣》，北宋，張伯端撰，洞真部、稱字號，第 7 冊。《玉谿子丹經指要》，宋·李簡易撰，洞真部、稱字號，第 7 冊。《西山群仙會真記》，唐·施肩吾撰，洞真部、夜字號，第 7 冊。《坐忘論》，唐·司馬承禎撰，太玄部、去字號，第 38 冊。《金丹四百字》，北宋·張伯端撰，太玄部、唱字號，第 40 冊。《金蓮正宗仙源像傳》，元·劉志玄編，洞真部、致字號，第 5 冊。《金蓮正宗記》，金·秦志安編，洞真部、致字號，第 5 冊。《周易參同契》，陰長生註，太玄部、映字號，第 34 冊。《真一金丹訣》，宋·王常集，洞真部、珠字號，第 6 冊。《海瓊傳道集》，宋·洪知常編，正乙部、弁字號，第 55 冊。《修真十書·雜著指玄篇》，洞真部、珍字號，第 7 冊。《修真十書·鍾呂傳道集》，唐·施肩吾述，洞真部、珍字號，第 7 冊。《破迷正道歌》，唐·鍾離權撰，洞真部、芥字號，第 8 冊。《純陽帝君神化妙通紀》，元?苗善時撰，洞真部、帝字號，第 9 冊。《孫真人備急千金要方》，唐·孫思邈撰，太平部、投?隱字號，第 44 冊?第 45 冊。《秘傳正陽真人靈寶畢法》，鍾離權著，太清部、志字號，47 冊。《陳先生內丹訣》，五代·陳朴撰，太玄部、婦字號，第 40 冊。《黃庭內景玉經註》，梁丘子註，洞玄部、推字號，第 11 冊。《黃帝內經素問補註釋文》，太玄部、慎?紫字號，第 35 冊。《黃帝陰符經集解》，洞真部、閏字號，第 4 冊。《雲阜山申仙翁傳》，洞玄部、虞字號，第 11 冊。《雲笈七籤·元氣論》，</p>

宋·張君房編，太玄部、職字號，第 37 冊。《雲笈七籤·服氣精義論》，宋·張君房編，太玄部、職字號，第 37 冊。《雲笈七籤·老君西昇經》，宋·張君房編，太玄部、仕字號，第 37 冊。《華陽陶隱居集》，明·傅霄編，太玄部、尊字號，第 39 冊。《道樞》，宋·曾慥集，太玄部、篤美字號，第 35 冊。《道樞·入藥鏡》，宋·曾慥集，太玄部、美字號，第 35 冊。《道樞·百問篇》，宋·曾慥集，太玄部、篤字號，第 35 冊。《道樞·肘後三成篇》，宋·曾慥集，太玄部、誠字號，第 35 冊。《道樞·金丹泥金篇》，宋·曾慥集，太玄部、初字號，第 35 冊。《道樞·呼吸篇》，宋·曾慥集，太玄部、初字號，第 35 冊。《道樞·修真指玄篇》，宋·曾慥集，太玄部、初字號，第 35 冊。《道樞·華陽篇》，宋·曾慥集，太玄部、篤字號，第 35 冊。《道樞·傳道篇》，宋·曾慥集，太玄部、美字號，第 35 冊。《道樞·靈寶篇》，宋·曾慥集，太玄部、美字號，第 35 冊。《嵩山太?先生氣經》，洞神部、盡字號，第 30 冊。《諸真內丹集要》，元·玄全子編，正乙部、鼓字號，第 54 冊。《還丹肘後訣》，洞神部、斯字號，第 32 冊。《歷世真仙體道通鑑》，元·趙道一編，洞真部、淡字號，第 8 冊。《歷世真仙體道通鑑續編》，元·趙道一編，洞真部、羽字號，第 8 冊。《續仙傳》，五代·沈汾撰，洞真部、海字號，第 8 冊。《靈寶無量度人上經大法·十魔境化品》，洞真部、珠字號，第 6 冊。二、《道藏輯要》，彭文勤等纂輯；賀龍驤校勘，臺北：新文豐出版公司，1986。《鍾呂傳道集》，收入《道藏輯要》，第 12 冊。《靈寶畢法》，收入《道藏輯要》，第 12 冊。二、《藏外道書》，成都：巴蜀書社，1992。《鍾呂二仙傳》，收入《藏外道書》，第 18 冊。《鍾呂二仙傳道集》，收入《藏外道書》，第 6 冊。《靈寶畢法》，收入《藏外道書》，第 6 冊。貳、傳統文獻《山堂肆考》，彭大翼撰，《文淵閣四庫全書》，第 977 冊。《少室山房筆叢》，胡應麟撰，《文淵閣四庫全書》，第 886 冊。《《太平經》正讀》，俞理明著，成都：巴蜀書社，2001。《文子疏義》，王利器撰，北京：中華書局，2000。《方壺外史》，陸潛虛著，臺北：自由出版社，1970。《丹鉛總錄》，楊慎撰，《文淵閣四庫全書》，第 855 冊。《古今說海》，陸楫編，劉新生校譯，成都：巴蜀書社，1996。《古今圖書集成·博物彙編神異典》，陳夢雷編，第 233 卷，神仙部。《史記今釋》，楊家駱編著，臺北：正中書局，1971。《老子校釋》，朱謙之撰，北京：中華書局，2000。《夷堅志》，洪邁撰，《文淵閣四庫全書》，第 1047 冊。《宋史》，卷 457，《文淵閣四庫全書》，第 288 冊。《呂氏春秋今注今譯》，林品石註譯，臺北：臺灣商務印書館，1985。《佛祖統紀》，釋志磐著，《新修大正大藏經》，台北：白馬精舍印經會，1992，第 49 卷。《抱朴子內篇校釋》，王明著，北京：中華書局，1996，第二版。《事實類苑》，江少虞著，《文淵閣四庫全書》，第 874 冊。《陔餘叢考》，趙翼撰，《續修四庫全書》，上海：上海古籍出版社，2002，第 1152 冊。《南岳慧思禪師立誓願文》，陳慧思撰，《新修大正大藏經》，台北：白馬精舍印經會，1992，第 46 卷。《宣和畫譜》，《文淵閣四庫全書》，第 813 冊。《訂偽雜錄》，胡鳴玉撰，《叢書集成新編》，第 13 冊。《荀子集解》，王先謙撰，北京：中華書局出版社，1988。《唐才子傳》，辛文房撰，《文淵閣四庫全書》，第 451 冊。《唐詩紀事》，計敏

夫撰，《文淵閣四庫全書》，第 1479 冊。《莊子集釋》，郭慶藩撰，北京：中華書局出版社，1961。《淮南子集釋》，何寧撰，北京：中華書局，1998。《詞品》，楊慎著，《叢書集成新編》，第 81 冊。《新編淮南子》，陳麗桂校注，臺北：國立編譯館，2002。《新譯周易參同契》，劉國樑注譯，臺北：三民書局，1999。《新譯道門觀心經》，王卡注譯，臺北：三民書局，1998。《管子今註今譯》，李勉註譯，臺北：臺灣商務印書館，1988。《萬首唐人絕句》，洪邁著，《文淵閣四庫全書》，第 1349 冊。《說郛》，陶宗儀編，《文淵閣四庫全書》，第 877 冊。《舊唐書》，卷 137，《文淵閣四庫全書》，第 270 冊。《醫古文》，段逸山主編，北京：人民出版社，2001。《難經集注》，王九思等撰，北京：中華書局，1991。《羅浮山志匯編》，《續修四庫全書》，第 725 冊。《鑄鼎餘聞》，姚福均編，臺北：臺灣書局，1989。《巖下放言》，葉夢得著，《文淵閣四庫全書》，第 836 冊。參、專著 王洪圖主編，《內經》，北京：人民衛生出版社，2000。戈國龍著，《道教內丹學溯源》，北京：宗教文化出版社，2004。井上惠理校閱，本間詳白著，吳家鏡譯，《難經之研究》，臺南：正言出版社，1975。任繼愈主編，《中國道教史》，北京：中國社會科學出版社，1990。任繼愈主編，《道藏提要》，北京：中國社會科學出版社，1991。吉元昭治著，楊宇譯，《道教與不老長壽醫學》，成都：成都出版社，1992。李大華撰，〈隋唐時期的道教內丹學〉，《道家文化研究》，上海：上海古籍出版社出版，1994，第五輯。李鎡堯主編，《人之初??宮內二百八十天》，臺北：健康文化事業股份有限公司，1992。沈志剛注譯，《鍾呂傳道集注譯、靈寶畢法注譯》，北京：中國社會科學出版社，2004。林富士、傅飛嵐主編，《遺跡崇拜與聖者崇拜》，臺北：允晨文化，1999。胡孚琛、呂錫琛著，《道學通論：道家、道教、仙學》，北京：社會科學文獻出版社，1999。郝勤著，《龍虎丹道》，臺北：大展出版社，2000。袁康就著，《鍾呂內丹道德觀研究》，北京：宗教文化出版社，2004。徐兆仁著，《道教與超越》，北京：中國華僑出版公司，1991。徐兆仁編，《涵虛秘旨》，北京：中國人民大學出版社，1990。張廣保撰，《唐宋內丹道教》，上海：上海文化出版社，2001。楊大華著，《生命生存與境界超越》，上海：上海文化出版社，2001。楊立華著，《匿名的拼接?內丹觀念下道教長生技術的開展》，北京：北京大學出版社，2002。楊儒賓主編，《中國古代思想中的氣論及身體觀》，臺北：巨流圖書公司，1993。趙杏根著，《八仙故事源流考》，北京：宗教文化出版社，2002。趙避塵著，《性命法訣明指》，臺北：真善美出版社印行，1963。蔡璧名著，《身體與自然：以《黃帝內經素問》為中心論古代思想傳統中的身體觀》，臺北：臺大文學院，1997。盧蕙馨、陳德光、林長寬主編，《宗教神聖：現象與詮釋》，臺北：五南出版社，2003。盧國龍著，《道教哲學》，北京：華夏出版社，1997。肆、期刊論文 王漢民，〈八仙戲曲作品考述〉，《中國文哲研究通訊》，1998，12 月，32 期，頁 185?203。胡孚琛撰，〈鍾呂丹派基本特徵與科學價值〉，《性與命》，1987，7 月，6 期，頁 49?68。胡孚琛撰，〈鍾呂所傳內丹學的特徵及其學術意義〉，《道韻》（臺北：中華大道文化出版社，1997），第一集，頁 180?196。孔令宏撰，〈張伯端對鍾呂內丹思想的繼承與發展〉，《道韻》（臺北：中華大道文化出版社，



	<p>1997)，第一集，頁 197?216。李遠國撰，〈鍾離權生平事蹟略考〉，《道韻》（臺北：中華大道文化出版社，1997），第一集，頁 2?27。李遠國撰，〈鍾離權丹法思想初探〉，《宗教哲學》，第三卷，第四期，1997年，10月，頁 104?118。李豐楙，〈丹道與濟渡：道教修行的實踐〉，《宗教哲學》，第六卷，第二期，2000年，6月，頁 123?135。林呈彥，〈可愛的八仙系列：細說藍采和、李鐵拐（上）〉，《文物雜誌》，1993，7月，11期，108?115頁。〈可愛的八仙系列：細說曹國舅、呂洞賓、鍾離權（中）〉，《文物雜誌》，1993，8月，12期，108?114頁。〈可愛的八仙系列：細說張果老、何仙姑、韓湘子（下）〉，《文物雜誌》，1993，9月，13期，93?103頁。郭武撰，〈鍾離權生平思想及影響淺探〉，《道韻》（臺北：中華大道文化出版社，1997），第一集，頁 28?76。袁康就撰，〈《道德經》負陰抱陽與《靈寶畢法》氣液升降論〉，《宗教學研究》，1998年，第三期，頁 94?98。袁康就撰，〈老子的「生而不有」與鍾呂丹道的神仙境界〉，《宗教學研究》，1998年，第四期，頁 106?110。袁康就撰，〈老子「歸根復命」觀對《靈寶畢法》的啟示〉，《宗教學研究》，2000年，第一期，頁 15?20。莊宏誼撰，〈鍾、呂的仙道思想初探：以「小乘安樂延年法」為主的討論〉，《輔仁宗教研究》，第五期，頁 229?250。莊宏誼撰，〈道教靈修築基：靜坐原理與方法〉，《輔仁宗教研究》，第六期，頁 135?136。張維用撰，〈八仙過海?關於八仙〉，《國文天地》，1982年，6月，85期，頁 54~58。張俐雯撰，〈八仙人物淵源考述〉，《高雄工學院學報》，1994年，1期，頁 197?216。蒲江清撰，〈八仙考〉，《清華學報》，1935年，1月，第 11卷，第一期，頁 89?136。鄭燦山撰，〈唐代內丹其思想型態及意義?以鍾呂《靈寶畢法》為討論核心〉，發表於 2006年 5月 7日「2006年道文化國際學術研討會」會議論文。劉邦鎮撰，〈台灣文學的八仙過海〉，《台灣文藝》，1996年，6月，155期，5~14頁。蕭進銘撰，〈反身探求宇宙、生命的形上本源?道教內丹派冥契主義認識論出探〉，收入盧蕙馨、陳德光、林長寬主編，《宗教神聖：現象與詮釋》，台北：五南出版社，2003，頁 399?439。伍、學位論文溫佩如撰，「唐代道士司馬承禎《服氣精義論》之研究」，天主教輔仁大學宗教學研究所碩士論文，2002。賴錫三撰，「道教內丹的先天學與後天學之發展和結構--精氣神虛系統下的道論」，國立清華大學中國文學系所博士論文，2001。</p>
論 文 頁 數	127
附 註	
全 文 點 閱 次	

數	
資料建置時間	
轉檔日期	
全文檔存取記錄	
異動記錄	M admin Y2008.M7.D3 23:18 61.59.161.35